

Emotie & Gevoel

Emoties zijn in hoge mate besmettelijk!

#automatische-modus

veel energie

#automatische-modus

woedend	in paniek	gestrest	zenuw- achtig	geschokt	verrast	vrolijk	feest- stemming	opge- wonden	in extase
pissig	driftig	gefrus- treerd	gespannen	verbijsterd	hyper	opgewekt	gemoti- veerd	geïnspi- reerd	verrukt
verbolgen	bang	boos	nerveus	rusteloos	opgeladen	levendig	opgetogen	opti- mistisch	enthousiast
angstig	ongerust	zorgelijk	geïrriteerd	geërgerd	verheugd	gefocust	blij	trots	ontroerd
afkerig	onrustig	bezorgd	ongemak- kelijk	geraakt	monter	vreugdevol	hoopvol	speels	gelukkig
walgend	somber	teleur- gesteld	triest	apathisch	op je gemak	meegaand	content	liefdevol	vervuld
pessi- mistisch	chagrijnig	ontmoedigd	verdrietig	verveeld	kalm	veilig	bevredigd	dankbaar	bewogen
vervreemd	ellendig	eenzaam	verslagen	moe	ontspannen	meditatief	rustig	gezegend	in even- wicht
moedeloos	depressief	nors	uitgeput	afgemat	mild	bedacht- zaam	vredig	comfortabel	zorgeloos
wanhopig	hopeloos	troosteloos	opgebrand	leeg- gezogen	slaperig	voldaan	senang	behaaglijk	sereen

ontwikkelzone

leerzone

relaxzone

negatief

positief

#aandachtsmodus

weinig energie

#aandachtsmodus